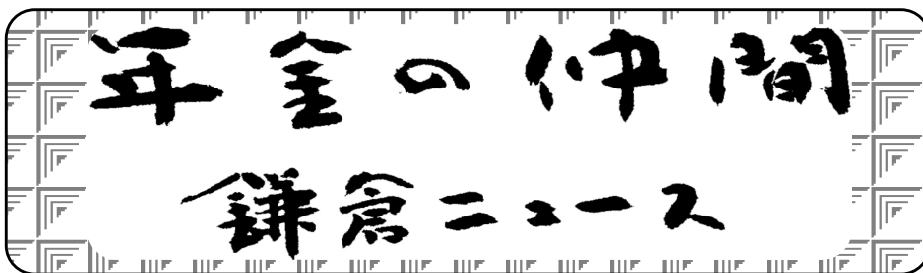


消費税によらない最低保障年金制度を実現させよう
不公平なく移行できる2階建ての最低保障年金を
無年金・低年金者も最低年金を



ホームページ 鎌倉・年金の仲間 & <http://nenkin-kamakura.sakura.ne.jp>

全日本年金者組合
鎌倉支部
鎌倉市小袋谷2-7-1
吉原捷利
TEL/FAX
0467-45-3957

新年にあたって



新年のごあいさつです。から「おめでとーございます」から始まるのでしようが今年はそんな気分になれません。

昨年12月に民主党が「税・社会保障一体改革大綱素案」に盛り込む社会保障見直しの概要を発表しました。

これから通常国会へ法案の提出、あるいは法案提出の準備をすすめる様ですが医療、介護、年金、保育、生活保護などよくもまあこれだけ国民いじめのネタをさがしたものと感心してしまうほどです。

「一体改革大綱」などと偉そうな名前を付けていますが「国民生活一体大改悪素案」とでも名前を変えるべきです。

3年で年金を2.5%削減、私たち年金生活者の暮らしを直撃します。おまけにマクロ経済スライドで毎年0.9%削減、いったい政府は国民をいじめのだけいじめても、絞れるだけ絞ってもおとなしくしているとも思っているのでしょうか。

集まって話し合う、署名を集める、デモにも集会にも行ってみる、多くの人に年金組合に入ってもらって、怒りを集めて悪政を止めさせましょう。

吉原副委員長

翔ける辰年

辰年の方の
今年の抱負は？

龍の子

稲井広美さん

登る龍の如き一生を送るつもりで生まれてきましたのに、振り返れば泥

水の中のナマズでした。

還暦から12年、12才の少女のように、今年は少し

つつでも先に進んでゆきたいと思っています。

安田紀代子さん

謹んで新年のご挨拶申し上げます。

六度目の干支が廻って

来ました。この年は紀元

は二千六百年と云って小旗を振って大変だったよ

と母親から聞かされた。そう未曾有の東日本大

震災大津波、原発事故。辰年は立つ年、うだつが立つ年。安全と連呼した

発電所が重大事故、不安に

された国民。負けないぞ辰年。

元気で頑張りましょう。

蛭田 功さん

最近パソコンを始めました。今まで全く興味がなかったのですが、17年

前から花の写真を撮り続けてきて、2年前まではフィルムにこだわって撮ってきましたが年金生活では金銭的に厳しくなり、2年前からデジタルカメラに変えてみると、周囲の人たちは皆パソコンで自分の作品作りをしているので自分にもできるのではと思い機械を一式揃えて始めましたが大変です。今年はパソコンとの格闘の一年になりそうです。

この年で何か新しいことを始めるのは大変ですが、いつも何かに興味をもち、元気で過ごしていけたらと思っています。

出会い

梅村紀子さん

6回目の辰年を迎え改めて様々な人との出会い、別れを思います。

1回目の母との別れ。45

年暮らした主人も彼岸へ。

一人になり年金者組合のサークルに参加。また人との輪が嬉しい！一日1万歩を心がけながら、友と語り、唄う一年も楽しみます。

う一年も楽しみます。

ようこそ

年金者組合鎌倉へ

秋野 雅彦さん(玉縄)

高橋 枝子さん(逗子)

よろしくお願ひします。



竜の落とし子は、スペイン語で《海の子馬》。

バルセロナに近い世界遺産の町タラゴナの前に広がる地中海にも生息している▼この町の郊外に娘夫婦と離れて独り暮らしギタさんは私の心の友である。アメリカ・インディアンの子孫である彼女は、スペインの年金生活者だ。祖先から伝わる《自然を敬う心》を体現する。その生活ぶりから醸し出される人間的な暖かみに深く魅了される▼福島原発汚染について、百出する議論に左右されず、自分の理性で考え、納得出来なければ積極的にデモに参加しようと忠告してくれた▼最近の手紙に、「私はもう一度若くなりたいとは思わない。若者の四割が失業しているスペインの未来は暗いからだ」とあった▼新しい年の幕が開いた。世界中の若者たちの未来が明るくなるようにと祈らないではいられない。

(和)

五行詩

予兆

杉浦 鷹 男

大寒の運河。雑多な芥を浮かべたまま
とろりと澱む。街頭を風が吹き抜けて
橋の上を絶え間なく流れ去る車の響き。
だが運河は決意を固めたかのように静止する。
たじろがない不気味な姿は何を予兆するのか。

寒の入り

内田 秀 子

雑煮たべ 初詣して老夫婦
牡丹蓄む息ひっそりと寒の入り
夜は星のさらさら降るか冬牡丹

県女性の会学習会

(終って新年交流会、会費700円もあり)

1月27日(金) 11:00~

横浜市従会館

(桜木町駅下車徒歩10分)

講演会講師・伊藤千尋さん

とんでもない、あの資
生堂で女性の首切り!

新年早々の9日、42人の参加を得て、5000

の初めに福の神到来で、
今年は幸先良い予感がし



昨年の郡上踊り(ホームページから)

ホームページですぐいい!

西東京市から郡上踊りに参加

7日の「郡上おどり」を乗り継ぎ長時間かつて来られたとの事。3人は「コライ!コライ!」の掛け声と共に、最後の「まつさか」まで踊られました。とりわけご主人は郡上踊りが大好きで、郡上八幡の夏はもちろん、全国の踊りに参加されている踊り上手。軽快でコミカルな「猫の子(踊り名)」には先生も驚嘆。

ます。

口からの健康づくり①

食事が「飲み込みづらい」「むせやすい」、言葉が「不明瞭になった」などと感じている方はいらつしやいませんか。加齢や病気で口の中や頬、唇などの筋肉の動きが鈍くなったり、唾が出にくくなったりする事があります。症状のある方も無い方も始めてみてください。い「お口の健体体操」を呼吸と飲み込みのタイミングがずれると「むせ」がおきます。まずは食べる前に深呼吸。食べる姿勢も大事です。足を床につけて背筋を伸ばして。

おすすめ

伊藤千尋さんの
(朝日新聞記者)
本と講演会

1月27日に行われる県女性の会の学習会講師、伊藤千尋さんの紹介です。ベネズエラ大統領が国連総会で当時のブッシュ大統領を8回も「悪魔」と呼んだのを覚えている人は多い。これに対してエクアドルのコレア大統領が「ブッシュを悪魔に

たいと呼びかけました。鎌倉の地域から早く争いが報告されました。今年は、全国の仲間にも大きな支援の輪をひろげたいと思います。(KT)

喉につかえた物を吐き出しやすくするために、日歯科衛生士 高野敬子

編集後記

よし今年こそ、と毎年繰り返される決意。最近、その日の寝る頃にはすでに何を決意したのか、思い出すのも難しい。普通歩きから早歩きへと。脂肪を減らすことができればと。残りの人生、出来そうもない事も考えなくなる。

よいしいていた時間内に家事が終らないことが多くなっている。何か変だと思っていたが、最近体のリズムがゆっくりになっている事に気が付いた。これも「加齢による」リズムなのだろう。静かに自分と付き合える一年であらう。

という本を出した。講演も魅力的。会場は遠いけれど行きませんが。男性も大歓迎。

サークル2月のご案内

花ハイク

日時 2月29日(水) 10時
集合場所 JR鎌倉駅東口
行先 宝戒寺、鎌倉宮、瑞泉寺

カメラウォーク

日時 2月15日(水) 10時
集合場所 茅ヶ崎駅南口改札付近
行先 高砂緑地

年金学習会

日時 2月17日(金) 13時30分~
講師 夏野弘司社労士
内容 「国民年金」その4
場所 NPOセンター大船

手芸サークル

日時 2月27日(月) 13時30分~
場所 NPOセンター大船
参加費 1200円
作品 1月と2月で大きめのお雛様

ブラチナ卓球

日時 2月7・14・21・28日
19時~21時(毎火)
場所 大船中学校体育館

朗読の会

日時 2月14日・28日(第2・4火)
13時~15時
場所 老人保健施設かまくら

麻雀サークル

日時 都合で曜日は不定期です
場所 DIKマンション1F
「積み木の部屋」

カラオケサークル

日時 2月9日(第2木) 13時~17時
場所 カラオケムーン大船店

郡上おどりを踊る会

日時 2月18日(第3土)
13時30分~15時30分
場所 手広西公会堂

年金受給日宣伝行動

日時 2月15日(水) 14時~
場所 大船仲通りアップル前

年金者組合の他の行事などで変更する場合があります。ご了承下さい。